

## 薬局・ドラッグストア 薬剤師の方へ



緊急避妊薬（アフターピル）を  
必要としています  
ご対応をおねがいします

### せいはんざい せいぼうりょくひがいしゃ 性犯罪・性暴力被害者のための

#### ワンストップ支援センター #8891

ひがいちよくご そうだん ちりょう しえん しょ  
被害直後から、相談・治療・支援をできるだけ一カ所で  
うけられるように考えられている支援機関です。#8891で  
お住まいの地域のセンターに電話がつながります。  
被害にあわれた方の診察・緊急避妊薬などの費用は無料に  
なることがあります。



あいている日時は地域によって  
ちがいます  
サイトで確認

### ぜんこくにんしん 全国妊娠 SOS ネットワーク

おも  
思いがけない妊娠をしてどうしよう…となやんでいる人の  
ための全国の妊娠相談窓口リスト。なやみ別の Q&A 情報  
ものっています。



アフターピル（緊急避妊薬）

2026年4月

作成：NPO 法人ぶるすあるは

メンタルヘルスにかんする情報発信をしています

子ども情報  
ステーション

by ぶるすあるは



いざと  
いうときの  
ために

### アフターピル（緊急避妊薬）

にんしん  
のぞまない妊娠をふせぐためのくすりです

妊娠がしんばいな

じかん にち いない  
セックスから 72 時間（3 日）以内で

できるだけ早くのみます

のむのが早いほど妊娠をふせぐ効果が高くなります

ちゅうぜつ  
注：中絶のくすりではありません

かんぜん  
注：完全に妊娠をふせげるわけではありません

しゅうかんご にんしんけんさやく かくにん  
→3 週間後に妊娠検査薬などで確認します

## アフターピルを手に入れる方法

### 一部のドラッグストア・薬局で買う方法

できれば電話してから薬局へ  
「アフターピルをそちらで買うことはできますか？」

くすりの在庫と薬剤師がいるかの確認です

保ご者・パートナーの同意はいりません  
いっしょに行く必要もありません  
年れい制限はありません

薬剤師の目の前でくすりをのむ  
チェックシートの記入・確認があります

ひみつは守られます  
情報が保ご者や学校へ知られることはありません



### アフターピルを買えるドラッグストア・薬局



検索マップ

交果は同じ

<p>「ノルレボ」(くすりの名前) 第一三共ヘルスケア株式会社 7,480 円 (税込)</p>	<p>「レソエル 72」 アリナミン製薬株式会社 6,930 円 (税込)</p>
--	---

ねだんは薬局によってちがうことがあります

「製品・購入方法について」のページで購入のながれ、チェックシートの内容なども見られます

### 病院で処方してもらう方法

電話してから病院へ  
「アフターピルを処方してもらえますか？」

ひみつは守られます

病院によって、年れい制限があったり、保ご者の同意を求められることがあります

産婦人科医 (または必要な研修を受けた医師) に診察をうけ「処方せん」をもらう

薬局に電話で確認 (在庫・うけとれる時間)

処方せんをもって薬局へ、くすりをうけとる

合計のしはらいは、8000~15000 円くらいが目安 (病院でちがう)

病院だと他の心配ごともあり先生に自分で話せます



### スマホで完結・郵送でくすりが届くオンライン診療サービス

ネットで検索すると上のちに出てる

注：診察料無料とあっても「システム利用料」などがかかって、しはらいは、病院と同じくらいか高くなる  
ことが多いです  
日本では未承認のくすりが出る場合があります



× ネットで直接買う ... なが入っているかわからない、買わない

WHO (世界保健機関) も安全性をみとめています  
思春期の若者をふくむ全ての女性にとって安全なくすりです

- 重い副作用・長期的な副作用はありません  
はき気、だるさ、不正出血などが出るがありますが、一時的なものです  
- くすりは数日で体から出てしまうので、将来の妊娠への影響はありません  
- 妊娠していることに気づかずにのんだとしても、赤ちゃんに悪影響をあたえることはありません

