



いざと
いうときの
ために

アフターピル (きんきゅう ひにん やく 緊急避妊薬)

にんしん
のぞまない妊娠をふせぐためのくすりです

妊娠がしんぱいな

セックスから じかん 72時間 (にち 3日) 以内で

はや
できるだけ早くのみます

のむのが早いほど妊娠をふせぐ こうか たか 効果が高くなります

ちゅうぜつ
注：中絶のくすりではありません

かんぜん
注：完全に妊娠をふせげるわけではありません

しゅうかんど にんしんけんさやく →3週間後に妊娠検査薬などで確認します かくにん

アフターピルを手に入れる方法

いちぶ一部のドラッグストア・薬局で買う方法



できれば
でんわ
電話してから薬局へ

ざいこ やくざいし かくにん
くすりの在庫と薬剤師がいるかの確認です

「アフターピルをそちらで買うことはできますか？」

ほごしゃ どうい
保ご者・パートナーの同意はいりません
いっしょに行く必要もありません
ねん せいげん
年れい制限はありません



やくざいし め まえ
薬剤師の目の前でくすりをのむ

きにゅう
チェックシートの記入・確認があります

まも
ひみつは守られます
じょうほう ほごしゃ がっこう し
情報が保ご者や学校へ知られることはありません



アフターピルを買えるドラッグストア・薬局



けんさく
検索マップ

交カ果は同じ

「ノルレボ」(くすりの名前)
第一三共ヘルスケア株式会社
7,480 円 (税込)

「レソエル 72」
アリナミン製薬株式会社
6,930 円 (税込)

ねだんは
薬局によって
ちがうことがあります

せいひん こうにゆう
「製品・購入方法について」のページで購入のながれ、チェックシートの内容なども見られます



びょういん しょほう 病院で処方してもらう方法



電話してから病院へ

「アフターピルを処方してもらえますか？」



さんふじんかい
産婦人科医（または必要な研修を受けた医師）に
しんさつ
診察をうけ「処方せん」をもらう



薬局に電話で確認（在庫・うけとれる時間）



処方せんをもって薬局へ、くすりをうけとる



ごうけい
合計のしはらいは、8000～15000円くらいが目安（病院でちがう）

ひみつは守られます

病院によって、年れい制限が
あったり、保ご者の同意を求め
られることがあります

病院だと
他の心配ごと
先生に
相談できます



かんけつ ゆうそう とど しんりょう スマホで完結・郵送でくすりが届くオンライン診療サービス



ネットで検索すると
上のちに出てくる

注：診察料無料とあっても「システム利用料」などが
かかって、しはらいは、病院と同じくらいか高くなる
ことが多いです
日本では未承認のくすりが出る場合があります

ちよくせつか はい
× ネットで直接買う ... なが入っているかわからない、買わない



せかい ほけん きかん あんぜんせい
WHO（世界保健機関）も安全性をみとめています
ししゅんき わかも すべ じよせい
思春期の若者をふくむ全ての女性にとって安全なくすりです



- 重い副作用・長期的な副作用はありません
はき気、だるさ、不正出血などが出ることがありますが、一時的なものです
- くすりは数日で体から出てしまうので、将来の妊娠への影響はありません
- 妊娠していることに気づかずにのんだとしても、赤ちゃんに悪影響をあたえることはありません

薬局・ドラッグストア 薬剤師の方へ



緊急避妊薬（アフターピル）を
必要としています
ご対応をおねがいします

せいはんざい せいぼうりょくひがいしゃ 性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター #8891

ひがいちよくご そうだん ちりょう しえん しょ
被害直後から、相談・治療・支援をできるだけ一カ所で
うけられるように考えられている支援機関です。#8891で
お住まいの地域のセンターに電話がつながります。
被害にあわれた方の診察・緊急避妊薬などの費用は無料に
なることがあります。



あいている日時
は地域によって
ちがいます
サイトで確認

ぜんこくにんしん 全国妊娠 SOS ネットワーク

おも
思いがけない妊娠をしてどうしよう…となやんでいる人の
ための全国の妊娠相談窓口リスト。なやみ別の Q&A 情報
ものっています。



アフターピル（緊急避妊薬）

2026年4月

作成：NPO 法人ふるすあるは

メンタルヘルスにかんする情報発信をしています

子ども情報
ステーション

by ふるすあるは

