

「サポートプラン作成支援キット」β版無償提供中



を基盤としたアプローチで

尊重

理解

人権

のぞみ

家族のあゆみ

成長の軌跡

ねぎらい

チカラ探し

「がんばり、知っています」



©pulusualuha

物語

つながり

積みあげ

希望

「こんな状況のなかでも

感動

いっしょに記録をつくっていく

のりきってこられたんですね」

読むと元気になる

「聞いてますよ」

のぞみや意見が生まれるまで支える

「見てますよ」

家族に伴走する



β版 2025年5月公開

作成：長沼葉月（東京都立大学）+NPO 法人ぶるすあるは

仕様：A4 サイズ 12 ページ・PDF ファイル（P1-6：基本セット／P7-12：アレンジ用）

年齢：乳幼児・学齢児等版

対象：こども家庭センターでのサポートプランとセルフプランの作成を想定したキット
内容です。そのほか、子ども・子育て支援のさまざまな面談のなかで活用することができます。

本人や保護者の「ニーズ・困りごと」ではなく、「こうありたい」という希望、権利が守られるることを出発点に、支援のかたちと一緒に考えるためのツールです。記入式チェックシートや「のぞみカード」などを通じて、対話とふりかえりを支える内容です。

自治体の名前を書き入れて使うこと、全ページではなく部分的に活用することも可能です。

様式・テンプレート作成の参考にしていただくことも歓迎です。内容をカスタマイズして使いたい場合は、事前にご相談ください。なるべく柔軟に対応したいと考えています。

くわしい内容と使い方ガイド、申し込み方法は、こちらのページからご確認ください。



内容・使い方・申込

《ニーズ》からのアプローチとはなにがちがうのでしょうか？

ニーズからだと

「困った／助けて」が言える人、一定のニーズがある人しか、支援を受けられません。制度やサービスの提供でニーズを充足することに主眼が置かれがちです。ニーズが一時的に充足されると、支援が途切れてしまいます。

権利からだと

ニーズが不明瞭でも、人権の実現を保障する観点で支援を行います。公的な制度だけではなく、かぞくの資源、インフォーマルな資源も活用し、できることが広がります。

ニーズからだと

困りごとにフォーカスする面接は、話せば話すほど、自分や家族がダメで無力な人間と感じたり、情けないみじめなきもちになってしまうことがあります。

困難	課題	問題	自分や家族の
	問題解決		できていないところ、ダメなどころ …

権利からだと

こういう希望があって、この部分は手伝ってほしいというストーリーで話ができます。会話を通じて、自分たちがいかに、自分らしく生きることに取り組んできたかをふりかえりながら、それを支援者が応援することができます。

かぞくも支援者も元気になる



子どもの安全が守られていない状況でも使えるのでしょうか？

予防的に、早い段階からポジティブに家族にかかわり、関係をつくるためのツールです。子どもの安全が守られていないときなど、専門職が安全を見立てることが最優先という状況では、このツールだけでは不十分（法的にも）と考えられます。既存のアセスメントツールを活用し、状況にあわせて併用をご検討ください。

※困難感の強い家族であっても、これまでどんなふうにがんばってきたのか、どんな強みがある、どう耐えしのんできたのかを話しあい、「この人（支援者）は、しっかり聞いてくれる人なんだな」と思ってもらえる関係ができると、本当の困りごとを隠さずに話してもらいやすくなります。

最初は、普段の相談ケースの、話し合いのツールとして試してみるのもよいと思います。使えそうな実感があれば、サポートプランが必要な方へ導入ください。



目次

- 1 表紙
 - 2 今日はなしたいこと／わたし・かぞくの応援団
 - 3 わたしののぞみ (Aパターン)
 - 4 わたしがやりたいこと、手伝ってほしいこと／応援プラン／署名欄
 - 5 ふりかえり
 - 6 利用できるサポート
-
- 7 フリーシート
 - 8,9 わたしののぞみ (Bパターン：リスト入り)
 - 10,11,12 わたしののぞみ (Cパターン：切り取れるカード)

1~6 ページを基本セットとし、7~12 ページはアレンジ用の補助資料となっています。

シートは、相談のたびに書き足したり、ファイルに追加していくような使い方を想定しています。

保護者と子どもののぞみを、同じシートのなかで書くことができるスタイルです。

ピンクが保護者、緑が子ども用です。別々に聞く場合は、別のシートに書いてもよいです。

子どもだけが来所された場合でも、年齢や状況に応じて活用することができます。

QR からとべるサイト（子ども情報ステーション by ぶるすあるは）に使い方ガイドを公開しています。


