

「サポートプラン作成支援キット」β版無償提供中

権利

を基盤としたアプローチで

尊重

理解

人権

のぞみ

家族のあゆみ

成長の軌跡

ねざらい

チカラ探し



物語

つながり

積みあげ

「がんばり、知ってます」

「こんな工夫をされてるんですね」

希望

「こんな状況のなかでも

感動

いっしょに記録をつくっていく

のりきってこられたんですね」

読むと元気になる

「聞いてますよ」

のぞみや意見が生まれるまで支える

「見てますよ」

家族に伴走する



β版 2025年5月公開

作成：長沼葉月（東京都立大学）+NPO 法人ぶるすあるは

仕様：A4サイズ12ページ・PDFファイル（P1-6：基本セット／P7-12：アレンジ用）

年齢：乳幼児・学齢児等版

対象：こども家庭センターでのサポートプランとセルフプランの作成を想定したキット内容です。そのほか、子ども・子育て支援のさまざまな面談のなかで活用することができます。

本人や保護者の「ニーズ・困りごと」ではなく、「こうありたい」という希望、権利が守られることを出発点に、支援のかたちと一緒に考えるためのツールです。記入式チェックシートや「のぞみカード」などを通して、対話とふりかえりを支える内容です。

自治体の名前を書き入れて使うこと、全ページではなく部分的に活用することも可能です。様式・テンプレート作成の参考にしていただくことも歓迎です。内容をカスタマイズして使いたい場合は、事前にご相談ください。なるべく柔軟に対応したいと考えています。くわしい内容と使い方ガイド、申し込み方法は、こちらのページからご確認ください。



内容・使い方・申込



《ニーズ》からのアプローチとはなにがちがうのでしょうか？

ニーズからだ

「困った / 助けて」が言える人、一定のニーズがある人しか、支援を受けられません。制度やサービスの提供でニーズを充足することに主眼が置かれがちです。ニーズが一時的に充足されると、支援が途切れてしまいます。

権利からだ

ニーズが不明瞭でも、人権の実現を保障する観点で支援を行います。公的な制度だけでなく、かぞくの資源、インフォーマルな資源も活用し、できることが広がります。

ニーズからだ

困りごとにフォーカスする面接は、話せば話すほど、自分や家族がダメで無力な人間と感じたり、情けないみじめなきもちになってしまうことがあります。

困難	課題	問題 問題解決	自分や家族の できていないところ、ダメなところ ...
----	----	------------	--------------------------------

権利からだ

こういう希望があって、この部分は手伝ってほしいというストーリーで話ができます。会話を通じて、自分たちがいかに、自分らしく生きることに取り組んできたかをふりかえりながら、それを支援者が応援することができます。

かぞくも支援者も元気になる



子どもの安全が守られていない状況でも使えるのでしょうか？

予防的に、早い段階からポジティブに家族にかかわり、関係をつくるためのツールです。子どもの安全が守られていないときなど、専門職が安全を見立てることが最優先という状況では、このツールだけでは不十分（法的にも）と考えられます。既存のアセスメントツールを活用し、状況にあわせて併用をご検討ください。

※困難感の強い家族であっても、これまでどんなふうにながらってきたのか、どんな強みがあって、どう耐えしのんできたのかを話しあい、「この人（支援者）は、しっかり聞いてくれる人なんだな」と思ってもらえる関係ができると、本当の困りごとを隠さずに話してもらいやすくなります。

最初は、普段の相談ケースの、話し合いのツールとして試してみるのもよいと思います。使えそうな実感があれば、サポートプランが必要な方へ導入ください。



目次

- 1 表紙
- 2 今日 はなしたいこと／わたし・かぞくの応援団
- 3 わたしののぞみ (A パターン)
- 4 わたしがやりたいこと、手伝ってほしいこと／応援プラン／署名欄
- 5 ふりかえり
- 6 利用できるサポート
- 7 フリーシート
- 8,9 わたしののぞみ (B パターン：リスト入り)
- 10,11,12 わたしののぞみ (C パターン：切り取れるカード)

1～6 ページを基本セットとし、7～12 ページはアレンジ用の補助資料となっています。

シートは、相談のたびに書き足したり、ファイルに追加していくような使い方を想定しています。

保護者と子どもののぞみを、同じシートのなかで書くことができるスタイルです。

ピンクが保護者、緑が子ども用です。別々に聞く場合は、別のシートに書いてもよいです。

子どもだけが来所された場合でも、年齢や状況に応じて活用することが可能です。

QR からとべるサイト (子ども情報ステーション by ぶるすあるは) に使い方ガイドを公開しています。



<p>サポートプラン</p> <p>ここには保護者と子どもの育ちを大切に応援します</p> <p>子どもが成長にあっても、お父さんお母さんが安心して育児できるサポートがあります</p> <p>育 保護者さんの成長 育 子どもの成長・発達支援</p>	<p>今日 はなしたいこと 悩みたいこと</p> <p>わたし・かぞくの応援団</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p> <p>わたしののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p> <p>わたしののぞみ</p>	<p>ふりかえり</p>	<p>利用できるサポート</p>
<p>わたし・かぞくののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p>	<p>わたし・かぞくののぞみ</p>