

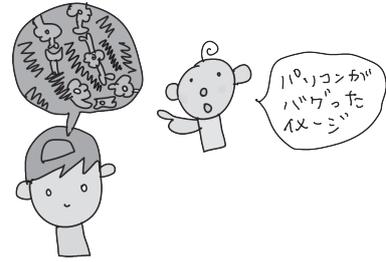
ふちょう せいしん しっかん こころの不調 / 精神疾患 1

しょうじょう けいか
症状のあらわれ方や経過は
ひとりひとりちがいます



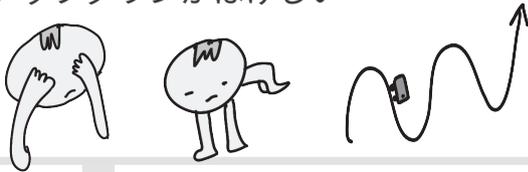
どんな病気？

のう
脳のはたらきが不調になる病気です。

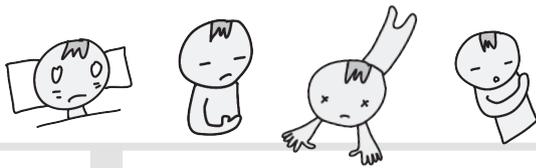


しょうじょう どんなことがおきるの？ (症状の例)

- 気分のおちこみ つよい不安
 - やる気がおきない
 - 感情がコントロールできない
- アップダウンがはげしい



- ねむれない
- 食べられない
- すごくつかれやすい、動けない
- ずつう、かたこり、からだの不調



これらの症状がつづくことで
生活にこまりごとがでます

- 学業 仕事 人間関係 . . .

- 家事 子育て 外出 . . .

病気の症状だとわかりにくいこともあります ...

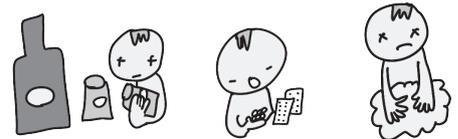
まわりから見ると不可解に思える言動にも理由があります (うまく言葉にできないこともあります)



- 視線がこわい
- 悪口を言われていると感じる
- 定かではないことを確信してしまう
- だれもいないのに声がきこえる
- 言動がまとまらない



- 食べすぎ、食べはき
- 自分をきずつけてしまう
- しにたくなる
- 集中力、判断力、段取り力などの低下
- 「やめたくてもやめられない ...」



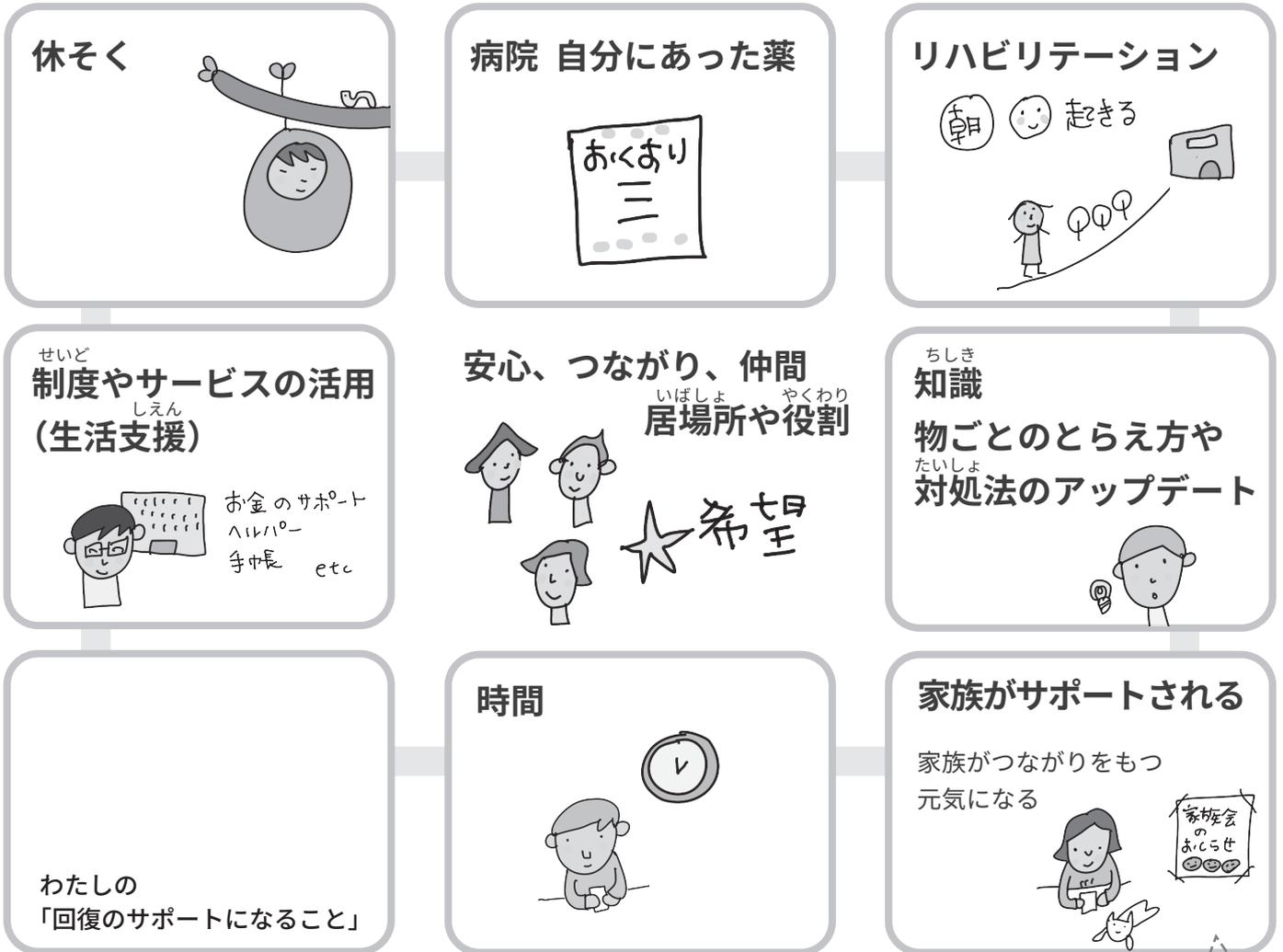
-
-

ふちょう せいしん しっかん こころの不調 / 精神疾患 2

オーダーメイドのサポート
を見つけていきます



かいふく 回復のサポートになることは？



げんいん どれくらいの人がいるの？ 原因は？

一生のうちに およそ 4 人に 1 人 が精神疾患にかかるといわれる身近な病気です*。

原因はまだよくわかっていませんが、いくつかの要因が重なってなります。
せいかく しょうきょうがくれき
性格、職業、学歴などにかかわらずだれでも病気になることがあります。



* こころの情報サイト / 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保険研究所
2023 年、精神疾患で病院にかかっている人は 600 万人をこえています

子ども情報ステーション by ぶるすあるは
イラストで学ぶ病気や障がい
©pulusualuha

子ども情報ステーション イラスト 病気

