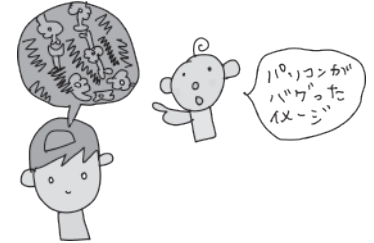




どんな病気？

のう きのう ちょうせい
脳の機能の調整がうまくいかなくなって、幻聴や妄想、
生活しづらさなどの症状があらわれる病気



どんなことがおきるの？（症状と経過）

ようせい

陽性症状

- ☐ 幻聴：ほかの人にはきこえない声がきこえる
- ☐ 妄想：定かではないことを確信してしまう
- ☐ 考えや言動がまとまらないなど



本人にとっては幻聴や妄想は
実際に体験していること

いんせい

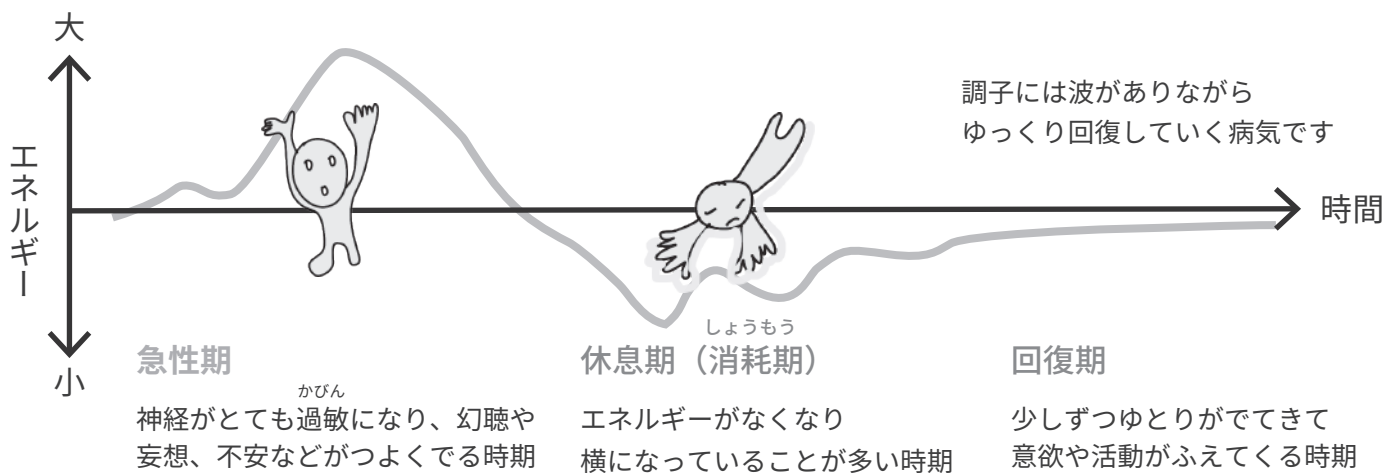
陰性症状

- ☐ 意欲ややる気がでない
- ☐ つかれやすい
- ☐ 生活のしづらさなど



段取り下手になる
人付き合い
会話の持ちさ
仕事・家事・育児
への影響 etc

なまけや性格ではなく病気の症状です



こんな気持ちになりやすい





回復のサポートになることは？

休息・時間

ちりょう
外来治療
(自宅療養)
入院治療

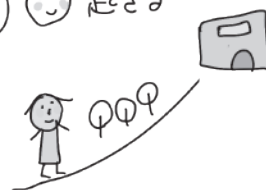


自分にあった薬



リハビリテーション

朝起きる

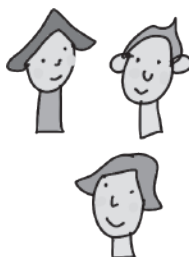


制度やサービスの活用 (生活支援)

しえん
病院の
ソーシャルワーカー
役所の窓口



安心、つながり、仲間



居場所や役割



自分のとりせつ

- ・不調のサシ
- ・自分でできるエキ
- ・元気になるニエ

病気はその人の一部分
できていること
健康な面に注目

家族がサポートされること

家族がつながりをもつ、元気になる

まわりの方は
家族ひとりひとりを応援する視点で！



※家族だけでも相談できる公の機関に、せいしんほけんふくし精神保健福祉センター
保健所 [精神保健担当] があります。相談は無料です。

どれくらいの人がいるの？

およそ 100 人に 1 人弱* の人がかかる、とても身近な病気です

10 代後半～30 才頃の発症が多い若者の病気です

* ところの情報サイト／国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保険研究所

統合失調症は

- だれでもなる可能性のある脳の病気
- × 気の弱さ、努力不足、育て方

