



どんな病気？

自分の体重や体型に、こだわりすぎてしまい
うまく食べることができなくなってしまう病気
いわゆる拒食症きょしょくしょうと過食症かしょくしょうに分けられます



どんなことが起きるの？ (症状)

たべられない (拒食)



むちゃ食い (過食)



はく下剤をつかう

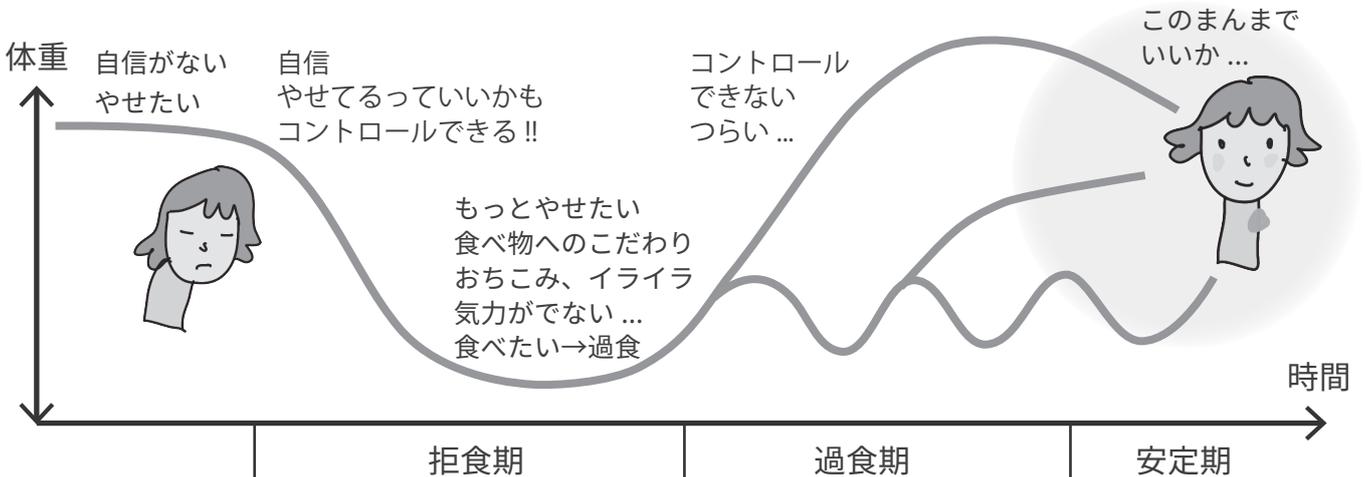


からだの症状

低栄養 脈↓ 血圧↓ 体温↓
月経 (生理) がない
意識がぼんやりする
など



経過や体重によってこんな気持ちになりやすい



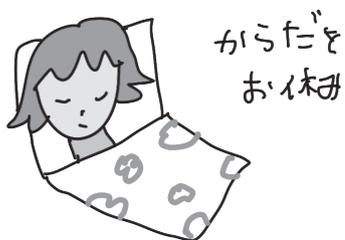


かいふく

回復のサポートになることは？

からだのケア

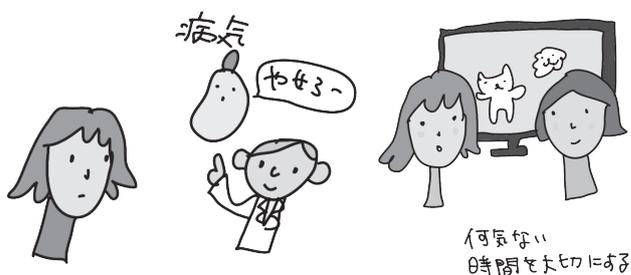
- からだのメンテ
- からだの休けい時間を作る
- 食事の工夫
(食べられるものから、食べられる
食べ方で、こわくない量を)



やせがとてもひどいときには、身体ちりょうの治療を優先
します。入院することもあります。

こころのケア

- 病気について知る
- できていることを見つける
- きもちを話せる場所や人を見つける
じじょ
自助グループや病院など



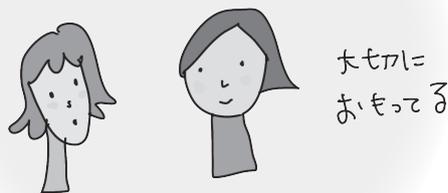
病気の症状と、本人とを、きりはなして考えます。

まわりの人はどう対応したらよい？

本人のきもちをうけとめ心配していることを伝えます



からだを心配してるよ
体重や見た目には気にしてないよ



つながりを持つ。家族も自分の時間を。

