

アルコール依存症 1

アルコール依存症は回復できる病気です
相談できる人から、相談に行きます

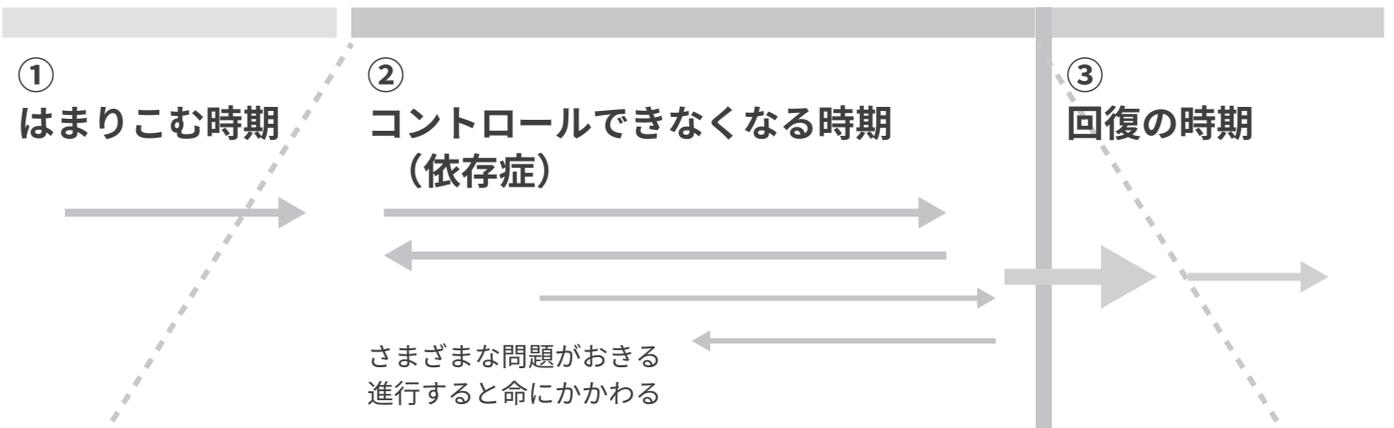


どんな病気？

自分の意志ではアルコールをやめられなくなる病気です。



どんなふう to 病気がすすむの？（経過）



どんな問題が起きるの？（例）

からだの問題やケガ
せいしんしょうじょう
精神症状

社会的な問題

家庭での問題

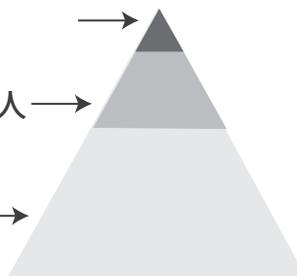
*どこからが依存症？ ... 問題が起きているにもかかわらず、やめられないのが依存症です。
「コントロール障害」とも言われます。

どれくらいの人がいるの？

医療機関にかかっている人
約 4.6 万人 *

アルコール依存症の診断基準にあてはまる人
約 25 万人 **

アルコール依存症がうたがわれる人
約 300 万人 **



性格、学歴、職業、年れいや性別にかかわらず、だれでもアルコール依存症になる可能性があります

出典
* 患者調査 2017 /
** アルコール依存症の実態把握、
地域連携による早期介入・回復プログラムの
開発に関する研究 2016-2018

アルコール依存症 2

回復の過程はひとりひとり
ちがいます。
自分にあった道すじを見つ
けます。



回復のサポートになることは？

じじよ しせつ
自助グループ・リハビリ施設

せんもんいりようきかん
専門医療機関・相談機関

せいかつしゅうかん
新しい生活習慣・考え方や
たいしょほう
対処法

1歩1歩

家族が元気になること

家族会
家族教室
自助グループ

どの問題から手をつけて
よいかわからない

何をすればよいかわかる

回復へのあゆみ



問題の整理

身近な家族 etc
相談できる人
から相談に！

- 身体の問題
- 社会的な問題
- 家庭での問題

精神症状

・
・
・

今日1日 1日断酒



- 信用
- 安心
- 悔全
- つながり

せいしんほけんふくし

家族だけでも相談できる公の機関に精神保健福祉センター、
保健所 [精神保健担当] があります。
相談は無料です

