



診察日記

しんさつ

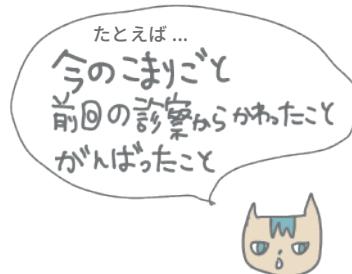
伝え上手になる

年 月 日

電話診察キョーする
準備しておく



かならず伝えること



ちょうし 調子をスケールで伝える方法

あてはまる数字に○ ちょっと客観的になれる

いつもの診察の時の質問や伝え方がある人は
それを使ってくださいね

② 全体の調子

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

○○ 眠眠 ○○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

伝え方の例

「10段階だと、最近の調子は(3)くらいです...」

自分の調子の
バロメーター

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

○○ 食事 ○○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

○○] ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

先生が話したこと

