



# たくさんのかを 遠くなくかしよう

頼ることを  
まわりが応援



文明のか

外食

電化製品

おそうざい

お弁当 インスタント

冷凍食品



保育園

一時預り ショートステイ

家族

親せき

友人

言ひ見 ベビシッター

病児保育

子育てサークル

ファミリーサポート

近所さん

民生委員

学童

学校

役所の窓口

情報・制度・サービス・助成金など

民間

子育て支援機関

養護教諭

スクールカウンセラー

子育ての窓口 生活の相談

相談室

スクールソーシャルワーカー

保健センター

児童相談所

保健所

児童家庭支援センター

精神保健福祉センター

電話相談



産科 助産師

小児科

家族会

自助グループ

看護師

保健師

医師

心理士

精神科  
クリニック・病院



訪問看護

ケースワーカー

薬剤師

デイケア