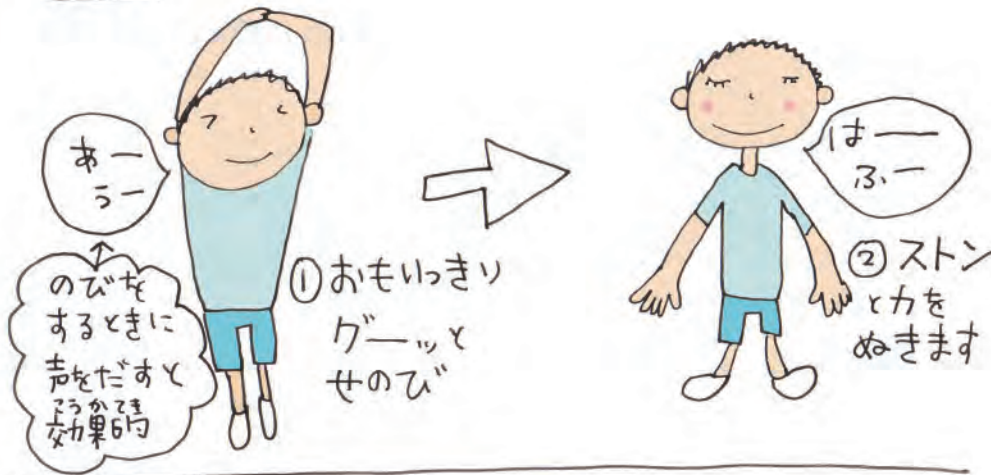
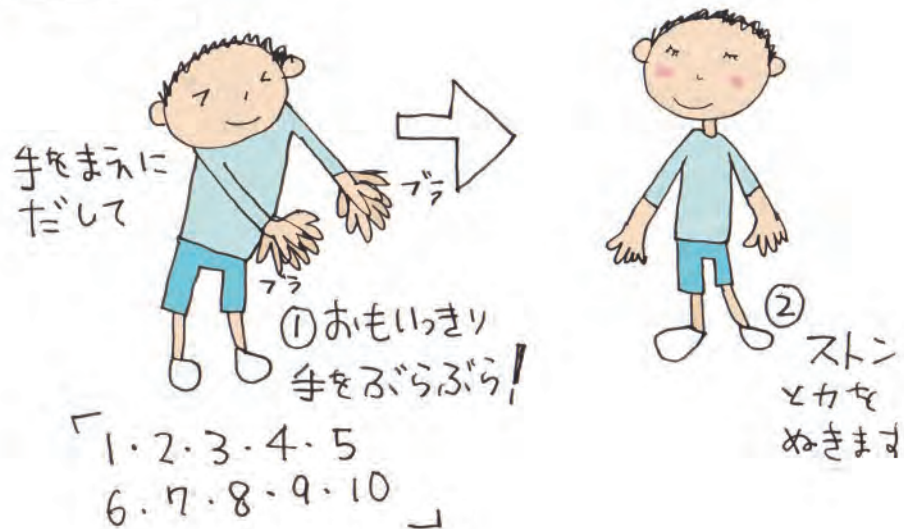


かんたんリラックスメソッド

のび



手ぶらぶら



かんたんリラックスメソッド

こきゅう呼吸

