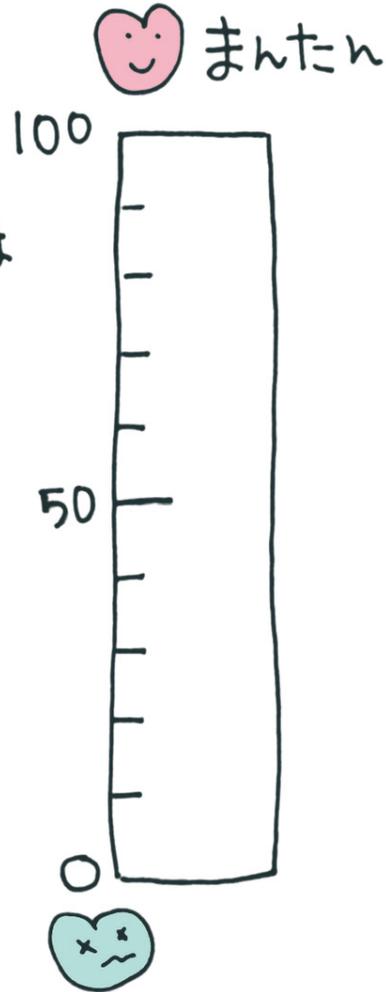
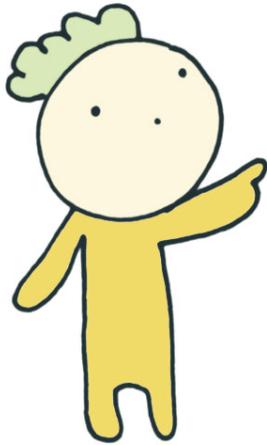


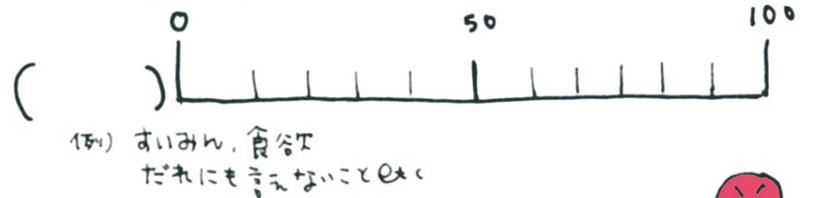
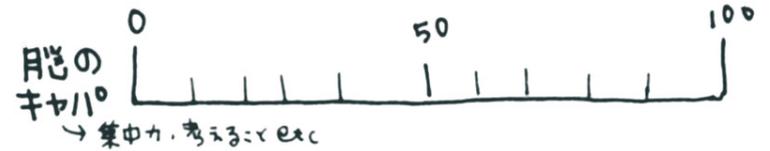
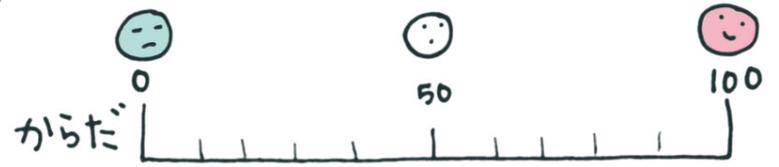
# こころからだのメーター日記

年 月 日

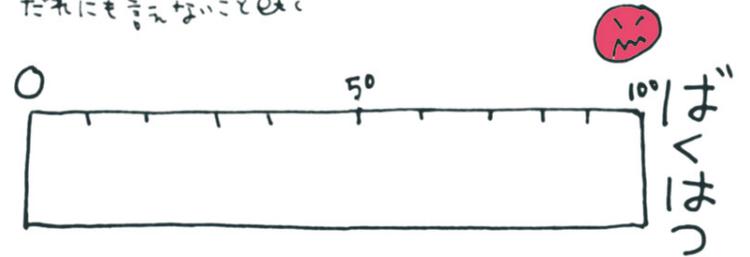
① 今日の調子は  
どう?



② 子どものなかに  
こころをみる



③  
イライラは  
どう?



④ 今日のストレス

