

# いろいろな状況・症状リスト

困っていることを伝えたり、説明するときの参考に

- ・ ふさぎこんでいる
- ・ 動けない、起きられない
- ・ 食べられない
- ・ 寝られない
- ・ 頭痛や肩こりなどの身体の不調
- ・ テンションがおかしい
- ・ 強い不安がある
- ・ 同じ行動をくりかえしている（手洗い、鍵の確認など）
- ・ 幻聴（ほかの人には聞こえない声が聞こえている、ひとりごとを言ってる）
- ・ 妄想（現実には起こっていないことを確信してしまう）
- ・ よくわからない言動、言ってることがわからない
- ・ 感情のコントロールが難しい
- ・ 暴力や暴言
- ・ 自分を傷つける
- ・ 死にたいと言う
- ・ 食べ吐き
- ・ アルコール、薬物、ギャンブルの問題
- ・ 家事や家のことができない
- ・ 近所や学校とのトラブル
- ・ 病院に行っていない
- ・ 薬を飲んでない
- ・ 家出、帰ってこない
- ・ なんがおかしい

