

せつしょく しょうがい

# 摂食障害 1



若い女性に多くみられます  
からだもころも大きくゆれて  
ときには命にかかわりこともあります

## ●どんな病気？

自分の体重や体型に、こだわりすぎてしまい  
うまく食べることができなくなってしまう病気  
きょしょくしょう かしょくしょう  
いわゆる拒食症と過食症にわけられます



## ●どんなことがおきるの？ (症状)

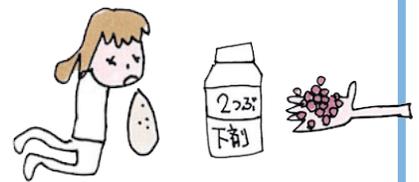
たべられない  
(拒食)



むちゃ食い  
(過食)



はく  
げざい  
 下剤をつかう



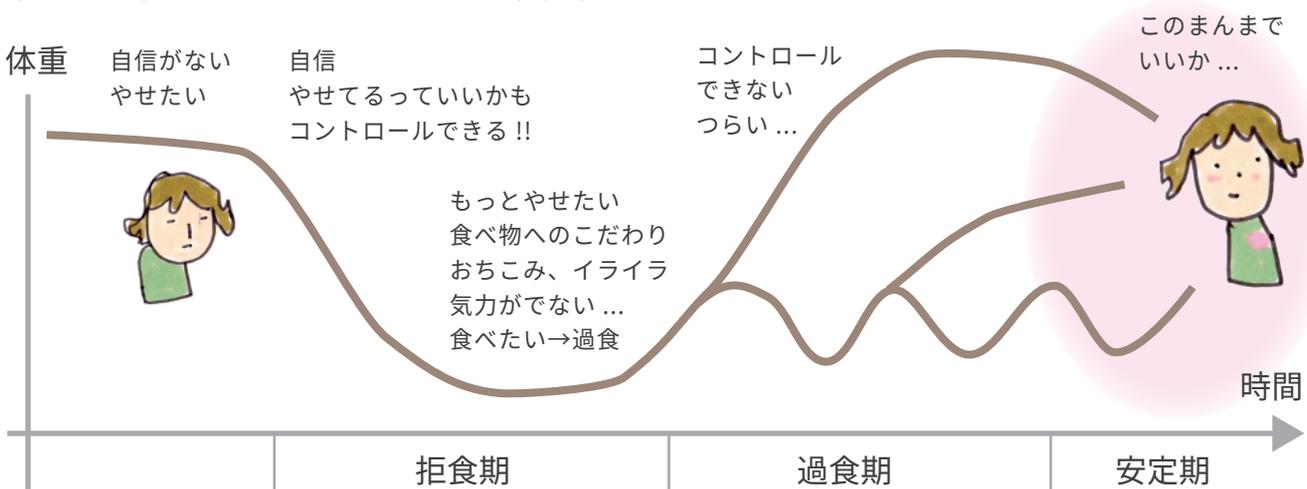
からだの症状

ていえいよう みやく けつあつ  
低栄養 脈↓ 血圧↓ 体温↓  
げつけい  
月経 (生理) がない  
いしき  
意識がぼんやりする  
など



けいか

## 経過や体重によってこんな気持ちになりやすい



図：精神保健福祉士養成講座編集委員会（編）：精神保健福祉士養成講座 1- 精神医学，中央法規出版，2007 を改変  
子ども情報ステーション by ぶるすあるは >子どもも大人もイラストで学ぶ『摂食障害』ver.1 kidsinfost.net

# 摂食障害 2



回復のカギは  
「このままの自分でいいかな」  
と思えるようになることです

かいふく

## ●回復のサポートになることは？

### ○からだのケア

- からだのメンテ
- からだの休憩時間きゅうけいを作る
- 食事の工夫  
(食べられるものから、食べられる食べ方で、こわくない量を)



やせがとてもひどいときには、身体ちりょうの治療を優先します。入院することもあります

### ○こころのケア

- 病気について知る
- できていることを見つける
- きもちを話せる場所や人を見つける  
自助グループや病院などじじょ



病気の症状と、本人とを、きりはなして考える

## ●まわりはどうしたらいいの？

本人のきもちをうけとめ心配していることを伝えます



からだを心配してるよ  
体重や見た目は気にしてないよ  
大切に  
ふもってる

ひとりでかかえこまずに。家族も自分の時間を！



## ●どれくらいの人がいるの？

治療を受けている人は 全国に2万6千人いる  
という報告があります\*

このシートの全文、さらによくわしい情報はウェブサイトで公開中

子ども情報ステーション  
摂食障害

検索

\*厚生労働省の発表, 2016