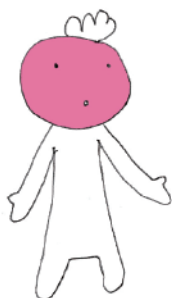


# 体調カード一覧表<sup>いちらん</sup>



## ① 頭と顔

1. 頭痛<sup>ずつう</sup>
2. めまい
3. 目がかゆい
4. 耳がいたい
5. 鼻水<sup>はなみず</sup>
6. せき
7. のどがいたい
8. 歯がいたい<sup>は</sup>
9. 花粉症<sup>かふんしょう</sup>
10. 食物アレルギー



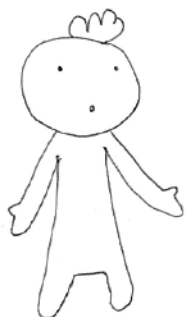
## ② 内臓<sup>ないぞう</sup>

1. 息ぐるしい<sup>いき</sup>
2. 胸がいたい<sup>むね</sup>
3. どうき（ドキドキ）
4. はき気
5. お腹がいたい<sup>なか</sup>
6. 下り
7. べんぴ
8. ぢのなやみ
9. 血尿<sup>けつによろ</sup>
10. 生理不順・性機能障害<sup>せいり ふじゅん せい きのう しょうがい</sup>



## ③ 筋肉関節・全身 1<sup>きんにく かんせつ ぜんしん</sup>

1. 肩こり<sup>かた</sup>
2. 腰痛<sup>ようつう</sup>
3. 筋肉痛<sup>きんにくつう</sup>
4. 関節痛<sup>かんせつつう</sup>
5. しびれ
6. 発熱<sup>はつねつ</sup>
7. さむけ
8. あつい
9. 汗がでる・発汗<sup>あせ はっかん</sup>
10. 立ちくらみ



## ④ 全身 2 ほか

1. 食べられない
2. ねむれない
3. 起きられない
4. だるい
5. かゆい
6. じんましん
7. できもの
8. ケガした
9. どこかいたい
10. なんか不調<sup>ふちょう</sup> いつもとちがう



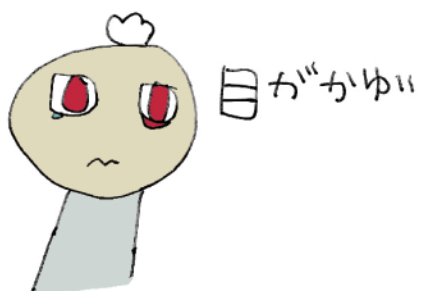
①頭と顔



①-1



①-2



①-3



①-4



①-5



①-6



①-7



①-8



①-9



①-10

②内臓 [ ないぞう ]



息が  
くるしい

②-1



むねがいたい

②-2



どうき

②-3



はき  
きもちわるい

②-4



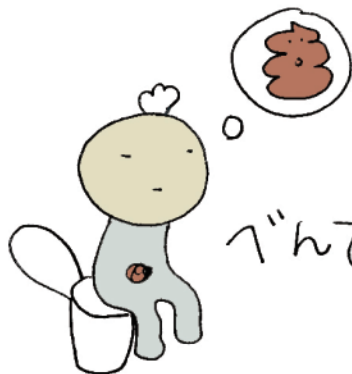
おなか  
が  
いたい

②-5



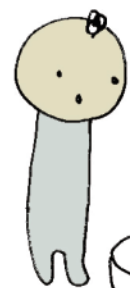
げり

②-6



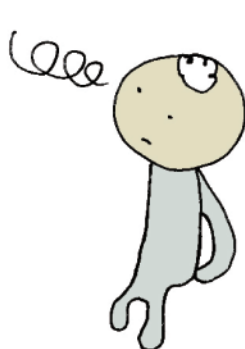
げんじ

②-7



血尿

②-8



ちの  
悩み

②-9

生理不順  
性機能障害



②-10

③筋肉関節 [ きんにくかんせつ ] ・ 全身 [ ぜんしん ] 1



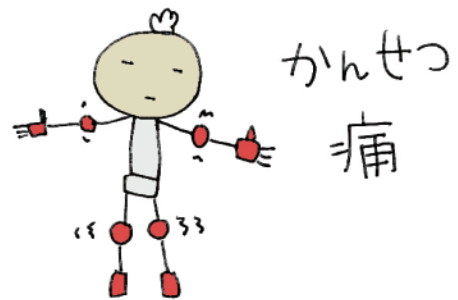
③-1



③-2



③-3



③-4



③-5



③-6



③-7



③-8



③-9



③-10

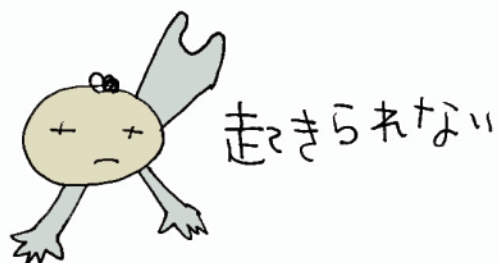
④全身 2 ほか



④-1



④-2



④-3



④-4



④-5



④-6



④-7



④-8



④-9



④-10