

## 自分の新しいスタートを考えるためのシート

●どこに借りましたか？ 会社以外の個人（家族や友人）もふくめて記入します

会社・個人名	金額
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____

●最近3ヶ月くらいの平均的な収支を記入します

1ヶ月の収入

1ヶ月の支出

\*相談に行くときは、金額のわかるものを持って行きます

\*もう返せないのか、少しでも返したいのか、気持ちの整理を！