

どんなひとの、  
どんな悩みにも  
よりそって



一緒に  
解決する方法を  
探します。

フリーダイヤル

つなぐ

ささえる

0120-279-338

よりそいホットライン

24時間 通話料無料

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください

☞電話をかけるとガイダンスが流れます。下記の番号を押してください。

1

暮らしの中で困っていること、  
気持ちや悩みを聞いてほしい方

2

外国語による相談 (Helpline for Foreigners)

English(英語)・中文(中国語)・한국어 / 조선어(韓国・朝鮮語)・  
ภาษาไทย(タイ語)・Español(スペイン語)・Português(ポルトガル語)・  
Tagalog(タガログ語)・tiếng Việt(ベトナム語)・नेपाली भाषा(ネパール語)

3

性暴力、ドメスティックバイオレンスなど  
女性の相談

4

性別や同性愛などに関わる相談

5

自殺を考えるほど思い悩んでいる方

8

被災者の方で困っている方

\*秘密は守ります

通話による聞き取りが  
難しい方はこちらへ  
FAX03-3868-3811

電話で伝えにくい方は、  
インターネットで匿名にて  
相談できます

お悩みつぶやきサイト  
<http://moyatter.jp>

Moyatter

一般社団法人(公益社団法人申請中)  
社会的包摂サポートセンター

<http://279338.jp/>