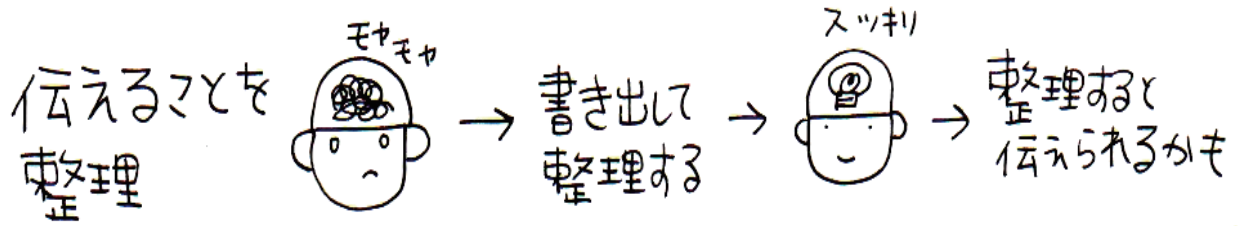



病気のことを伝える



Step1 だれに伝えたい → []


Step2 伝えたいこと  Point 伝えたいことを箇条書きにする

 Point いちばん伝えたいことを1つ選ぶ。☆谷々ばらずに1つ伝えばOK

Step3 伝えようと思ったきっかけ

Step4 伝えたことで相手に期待すること

- 例
- ・きいてくれるだけでOK
 - ・戻ってきてほしい
 - ・〇〇を協力してほしい

 Point ハードルが高すぎないか考える