

せつしょく しょうがい

摂食障害 1



若い女性に多くみられます
からだもころも大きくゆれて
ときには命にかかわりこともあります

●どんな病気？

自分の体重や体型に、こだわりすぎてしまい
うまく食べることができなくなってしまう病気
きょしょくしょう かしょくしょう
いわゆる拒食症と過食症にわけられます



●どんなことがおきるの？ (症状)

たべられない
(拒食)



むちゃ食い
(過食)



はく
げざい
 下剤をつかう

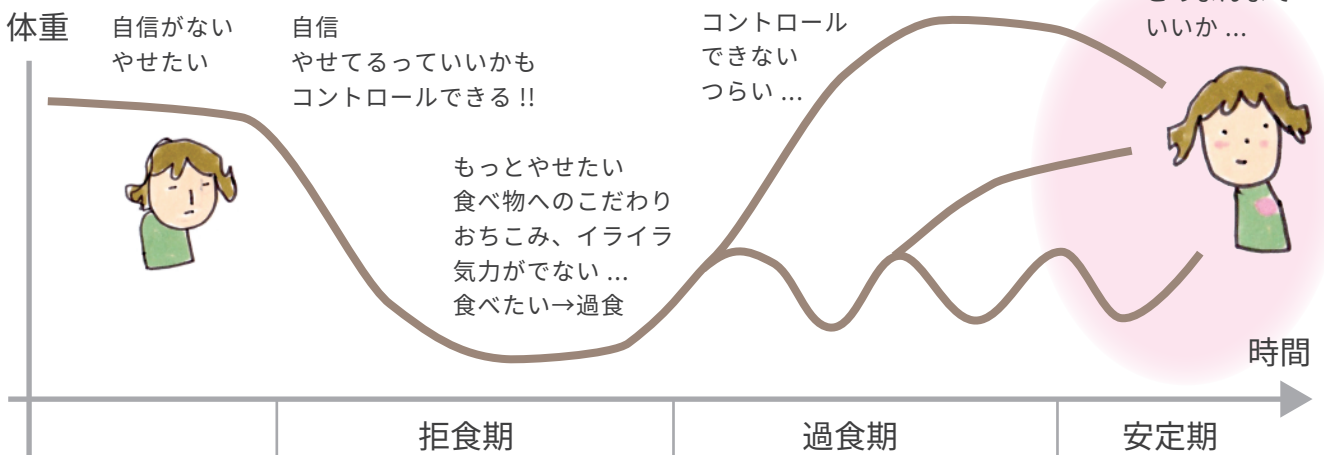


からだの症状

ていえいよう みやく けつあつ
低栄養 脈↓血圧↓体温↓
げつけい
月経(生理)がない
いしき
意識がぼんやりする
など



経過や体重によってこんな気持ちになりやすい



図：精神保健福祉士養成講座編集委員会（編）：精神保健福祉士養成講座 1- 精神医学，中央法規出版，2007 を改変
子ども情報ステーション by ぶるすあるは >子どもも大人もイラストで学ぶ『摂食障害』ver.1 kidsinfost.net

摂食障害 2



回復のカギは
「このままの自分でいいかな」
と思えるようになることです

かいふく

●回復のサポートになることは？

○からだのケア

- からだのメンテ
- からだの休憩時間きゅうけいを作る
- 食事の工夫
(食べられるものから、食べられる食べ方で、こわくない量を)



やせがとてもひどいときには、身体ちりょうの治療を優先します。入院することもあります

○こころのケア

- 病気について知る
- できていることを見つける
- きもちを話せる場所や人を見つける
自助グループや病院などじじょ



病気の症状と、本人とを、きりはなして考える
何気ない時間を大切に

●まわりはどうしたらいいの？

本人のきもちをうけとめ心配していることを伝えます



からだを心配してるよ
体重や見た目は気にしてないよ
大切にふもってる

ひとりでかかえこまずに。家族も自分の時間を！



●どれくらいの人がいるの？

治療を受けている人は 全国に2万6千人いる
という報告があります*

このシートの全文、さらにくわしい情報はウェブサイトで公開中

子ども情報ステーション
摂食障害

検索

*厚生労働省の発表,2016