

ボクだって  
困っている  
言葉にも気づかれないように  
してるんだ



ボクは  
少しイライラしている  
あけは言えないけど

ボクにはいろんな気持ちがあるけど  
いつもは へみっにしている

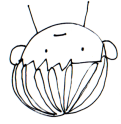
ボクだって泣きたいときがある  
かこんでいるけど

企画・制作  
**ふるすあるは**  
「だまりんボク」手づくりキットを  
ダウンロードして自分で作れます  
だまりんボク ぶるす工房 検索

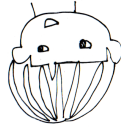
ボクは  
さびしい  
言葉にも気づかれないように  
してるんだ



ボクは  
嫌な日も  
笑ってしまうんだ



ボクは  
今  
構い  
てと、構い  
てない



ボクは  
誰か  
と話を  
したい

☆ 作り方 ☆

準備するもの：ホチキス&はさみ (or カッター+定規)

1. --- 線で切り取り 1→5 の順番で重ねる
2. ホチキスで2カ所とめて真ん中で折る
3. --- 線で周囲を切りそろえれば...完成!!

\*カッターで切るスキルにできるよ



ボクは  
今  
構い  
てない



ボクは  
誰か  
と話を  
したい