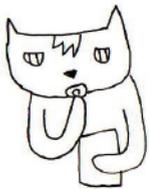
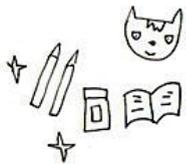


おかし  
を  
たべる



あたらしい  
ぶんぽうぐを  
つかう



おんがくを  
きく



アルハのハッピー豆本  
「ひま... どうしよう...  
ちょっとイライラしたとき etc  
これならできるかも」

企画・制作  
ふるすあるは

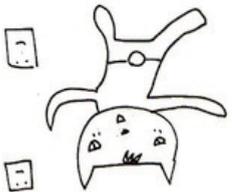
手づくりキットをダウンロード  
して自分で作れます

[ぶるす工房](#) [検索](#)

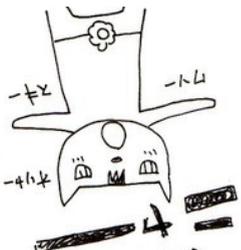
きもちを  
つたえる



ホット  
スキダー



おかしをたべる

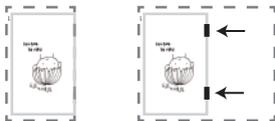


あたらしい  
ぶんぽうぐを  
つかう

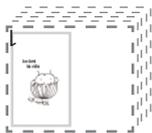
\*カッターで切るスキルにできるよ



3. ー線で周囲を切りそろえれば...完成!!



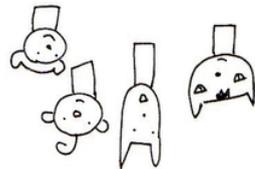
2. ホチキスで2カ所とめて真ん中で折る



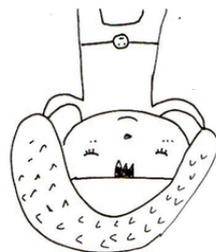
1. ---線で切り取り1→5の順番で重ねる

準備するもの: ホチキス&はさみ (orカッター+定規)

☆作り方☆



おかしをたべる



あたらしい  
ぶんぽうぐを  
つかう