



感覚過敏を探検しよう



感覚過敏を見つけたら、工夫を考えます
絵本の48～51ページが参考になります

 <p>耳 ^{ちょうかく} [聴覚]</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • 	 <p>目 ^{しかく} [視覚]</p> <ul style="list-style-type: none"> • • •
 <p>ひふ ^{しょっかく} [触覚]</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • 	 <p>鼻 ^{きゅうかく} [嗅覚]</p> <ul style="list-style-type: none"> • • •
 <p>口 ^{みかく} [味覚]</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • 	 <p>そのほか ^{へいこうかんかく} [平衡感覚] ^{おんつうかく} [温痛覚] など</p> <ul style="list-style-type: none"> • • •

メモ

.....

.....

.....

感覚過敏をまわりの人に伝えるシート

1. こんな感覚過敏があります



例) 聴覚過敏があります。音楽で〇〇の音がものすごく苦手です。

2. こんな様子の中には、感覚過敏が原因で困っていることがあります

例) 指示とちがうタイミングで、自分から音を大きく鳴らしているときは、刺激が限界というサインのようです。

3. こんな工夫が役立つことがあります

例) 音の前に予告があると少し心の準備ができます。2のサインのときは、音からはなれると落ちつきます。

*可能な範囲でサポートしていただけたら助かります。よろしくお願いします。

.....

.....

.....

.....

子どもの気持ちを知る絵本③『発達凸凹なボクの世界—感覚過敏を探検する—』付録2