

- ・病気の説明の目的は子どもの安心のため
- ・子どもを気にかける一生懸命さが一番のメッセージです

## 1 伝えることを整理します

解説 10

病気のせいでお母さん／お父さんのようすが違うこと

それは病気のせいでああなたのせいではないこと

あなたを大切に思っていること

良くなるように治療／相談などにとりくんでいること

こまったとき、緊急のときの連絡先(巻末、63ページのカードを作成)

子どもができる工夫について(56-57ページ)

## 例 カッコ【 】の中を状況にあわせて言いかえます

## ・症状の説明例

「病気のせいでも【ひとりごとを言う】ことがあるんだよ

【今はごはんを作る】ことが難しいんだよ」

## ・子どもができる工夫の説明例

「【ひとりごとを言っている】ときには

【お部屋に行って好きな本を読んでいようね】」

具体的な方法を子どもと話し合っ決めて

のもよい方法です



## 2 お子さんの反応、質問などを予測し、対応を考えます

予測が外れるのもよくあること おどろかずにあわてずに

## 3 落ち着いて話ができる時間と場所を選びます

解説 11

まったく気がのらないようすのときは無理をしないで

## 4 「心配なことを話していいよ」と伝え継続して関わります

解説 12