

# きんきゅうのとき 110/119 カード

—あなたのことをたずけてくれます



 ぼうりよく おおごえでさわぐ いのちがあぶない	 けいさつ <b>110</b>	たずけてほしい ことをいう	なまえ  じゅうしょ    でんわばんごう
 大ケガ たおれてる	 しょうぼうしょ <b>119</b>	「きゅうきゅうしゃ」 おねがいします + たずけてほしい ことをいう	
 かじ	 しょうぼうしょ <b>119</b>	「かじ」です	

メモ

# 緊急時の 110/119 カード

—まずは1回深呼吸



 暴力 危険な目にあう 大声でさわぐ	 警察 <b>110</b>	助けてほしい ことをいう	名前  住所    電話番号
 大ケガ たおれてる 急病	 消防署 <b>119</b>	「救急です！」 + ケガや病気の 様子をいう	
 火事	 消防署 <b>119</b>	「火事です！」	

メモ

\*メモの記入例 持病や通院先の病院、110番・119番以外の緊急連絡先 など